

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 140
Е.Н. Сафарова
приказ от «09» 09 2022 № 201

Режим дня
(подготовительная группа № 1)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём и осмотр детей	7:00-8:00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8:00-8:20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8:20-8:30 8:30-9.00
ООД	9:00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Прогулка	10.45-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40-13:00 13:00-15:00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, одевание, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику	15:00-15.30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.30
Организация совместной деятельности, игры, развлечения	16:30-17:00
Подготовка к прогулке	17:00-17:20
Прогулка и уход домой	17:20-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 140
Е.Н. Сафарова
приказ от «09» 09 2022 № 201

Режим дня
(вторая младшая группа № 2)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7:00-8:00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8:00-8:30
Завтрак	8:30-9:00
ООД	9:00-10.30
Второй завтрак	10:30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11:00-12:00
Обед	12:00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, одевание Подготовка к уплотненному полднику	15:00-15:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15:30-16:15
Подготовка к прогулке.	16:15-17:30
Прогулка. Организация совместной деятельности, игры, развлечения на прогулке. Уход домой.	17:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 140

Е.Н. Сафарова

приказ от «01» 09 2022 № 201

Режим дня (старшая группа № 3)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём и осмотр детей	7:00-8:00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8:30-9:00
ООД	9:00-10:30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40-13:00 13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, одевание, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику	15:00-15:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15:30-16:15
Организация совместной деятельности, игры, развлечения	16:15-17:00
Подготовка к прогулке	17:00-17:20
Прогулка и уход домой	17:20-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 140

Е.Н. Сафарова

приказ от «01» 09 2022 № 201

Режим дня
(средняя группа № 4)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём и осмотр детей	7:00-8:00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8:30-9:00
ООД	9:00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40-13:00 13:00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, одевание Подготовка к уплотненному полднику	15:00-15:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15:30-16:15
Организация совместной деятельности, игры, развлечения	16:15-17:00
Подготовка к прогулке	17:00-17:20
Прогулка и уход домой	17:20-19:00

Приложение № 1
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 140


Е.Н. Сафарова
приказ от «07» 09 2022 № 209

Режим дня (вторая младшая группа № 5)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7:00-8:00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8:00-8:30
Завтрак	8:30-9:00
ООД	9:00-10.30
Второй завтрак	10:30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11:00-12:00
Обед	12:00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, одевание Подготовка к уплотненному полднику	15:00-15:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15:30-16:15
Подготовка к прогулке.	16:15-17:30
Прогулка. Организация совместной деятельности, игры, развлечения на прогулке. Уход домой.	17:30-19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детский сад № 140
Е.Н. Сафарова
приказ от «07» 07 2022 № 101



Режим дня (старшая группа № 6)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём и осмотр детей	7:00-8:00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8:30-9:00
ООД	9:00-10:30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40-13:00 13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, одевание, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику	15:00-15:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	15:30-16:15
Организация совместной деятельности, игры, развлечения	16:15-17:00
Подготовка к прогулке	17:00-17:20
Прогулка и уход домой	17:20-19:00